



Le massage est un moment de
reconnexion à soi-même
Il permet de travailler sur différents
aspects de notre être.

A la manière des ronds dans l'eau ,
Il a des bienfaits et des répercussions
positives qui vont bien au-delà d'un
simple modelage du corps:
sur notre mental et nos émotions.

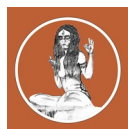
Il ne se substitue pas à la médecine.
Le massage que je pratique a pour but
d'apporter bien être et détente...

Elsa SEURET
06.28.39.22.84
Elsa.seuret@gmail.com
Limersheim

Praticienne Bien-être certifiée

**Sur rendez –vous uniquement,
à domicile ou en cabinet.**

Frais kilométrique au-delà de 20km

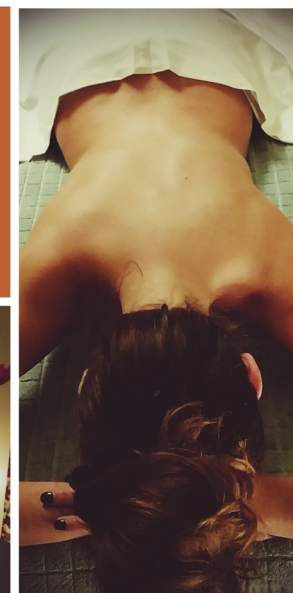
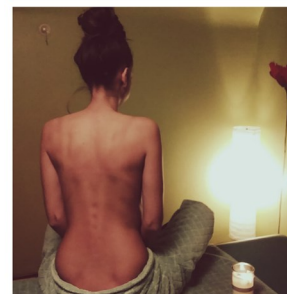
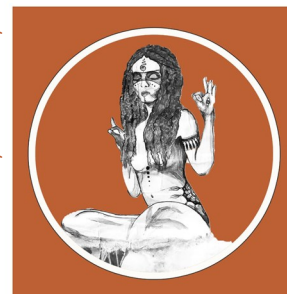


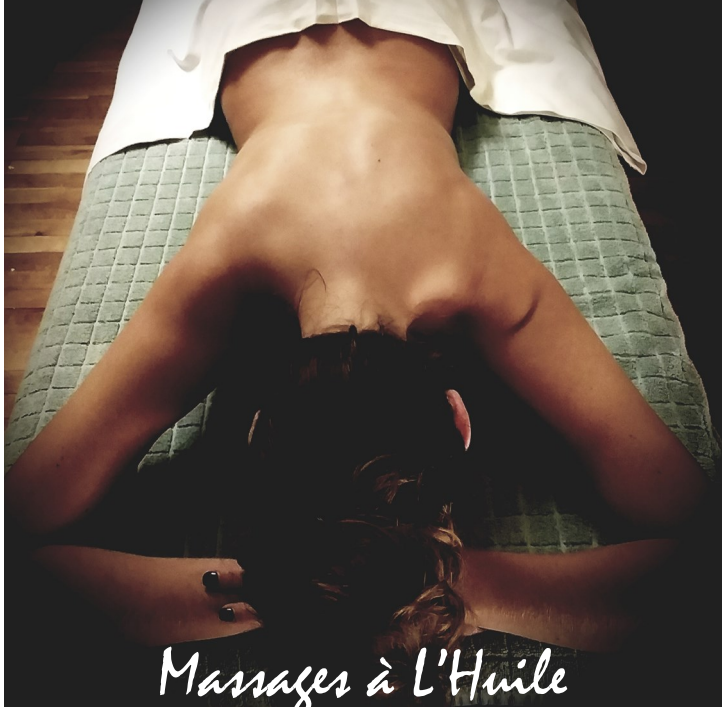
Ne pas jeter sur la voie Publique

Elsa Massage

Praticienne Bien-être certifiée

Illustration: Suzel - www.facebook.com/suzelceations/





Massages à L'Huile

Massage hawaïen Lomi Lomi

1h: 50 euros

Avec la force des avant bras on crée sur tout le corps des mouvements puissants de vagues qui amènent peu à peu à la détente

Massage Balinais

1h15: 55 euros

Assez complet, il débute par un bain de pieds et gommage au gros sel.

Il apaise et finit par un réveil progressif du corps

Massage Californien

1h : 45 euros

Très enveloppant et doux, pour un instant de pure détente

Massage Suédois

1h : 45 euros

Massage ferme et profond, idéal pour les sportifs ou pour défaire les tensions

Massage Ayurvédique

1h : 45 euros

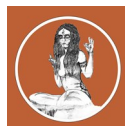
Massage à l'huile chaude, ré harmonise corps et esprit dans un moment de détente

Massage Cocooning

1h : 50 euros

Sur tapis au sol, couché sur le côté avec des coussins pour permettre une détente totale des différents membres.

Il allie douceur et chaleur (de l'huile) pour permettre de recentrer l'esprit et le corps



N° siret: 842 967978 00011

TVA non applicable, art.293B du CGI

Massages Habillé

La relaxation-vibration

1h : 55 euros

D'origine coréenne, idéal pour défaire les tensions.

Se pratique au sol, par-dessus les vêtements (amples)

Permet une détente totale, et une sensation d'apesanteur dans le corps

Le massage Thai

1h30 : 60 euros

Se pratique au sol et habillé.

Puissant, mais de manière progressive, on y retrouve étirements et points d'acupressions.

Alliant précision et force des appuis avec une douceur des gestes, il permet une détente profonde et relance l'énergie dans le corps

Le massage assis 15 à 30 min

(au choix): 15 à 30 euros

Se pratique sur une chaise ergonomique de massage au dessus des vêtements.

Rapide et efficace, il permet de travailler sur les principales zones de tension (dos, épaule, nuque, bras, mains...)

La réflexologie plantaire détente

1h : 45 euros

Travail des zones réflexes du pied . Relance l'énergie dans le corps, apaise et relaxe.

Dynamisante et vivifiante, elle détend

et libère les tensions.